

DESTINOS

ESCAPE A LA COSTA DORADA

Descubre lo mejor de San Diego, una de las ciudades más idílicas de California, en donde siempre es verano y se vive al ritmo del mar.

POR **MARÍA ALCOCER MM**



Con San Diego Sailing
Tours puedes conocer la
bahía de San Diego, ya sea
para un paseo relajante
en crucero, ver el sol caer
sobre el mar o admirar de
cerca las ballenas grises.

CORTESÍA DE SAN DIEGO SAILING TOURS.





SAN DIEGO TIENE LOS RESORTS Y SPAS DE LUJO MÁS IMPRESIONANTES DE ESTADOS UNIDOS.



Aquí, el sueño californiano de vivir al aire libre se vuelve realidad. Relajado, fresco, cálido y optimista. El Condado de San Diego es un destino que definitivamente merece toda mención. Por su cercanía con México —desde el aeropuerto de Tijuana puedes cruzar a San Diego en menos de 10 minutos gracias al nuevo puente Cross Border Xpress que fue diseñado por Ricardo Legorreta—. Y porque siempre será un buen momento para relajarse en las playas de La Jolla, Coronado y de Mission Bay; pasear por los hermosos senderos del Balboa Park, así como de Sunset Cliffs Natural Park y Point Loma; conocer la flota naval más grande del mundo, y visitar sus barrios más *hip* como Gaslamp Quarter, Little Italy, Mission Valley, Old Town, East Village y South Park.

Con el Océano Pacífico y la Bahía de San Diego a sus pies, San Diego define el concepto de alta gastronomía frente al mar. Por ejemplo, en The Marine Room, los chefs Ron Oliver y Bernard Guillas crean succulentos platillos para ser disfrutados con panorámicas inigualables de fondo; lo mismo sucede en George's at the Cove, en el corazón de La Jolla.

FOTOS: CORTESÍA DE THE LODGE AT TORREY PINES / ESTANCIA LA JOLLA HOTEL & SPA.



ISTOCK

Página anterior (arriba) The Lodge at Torrey Pines cuenta con 170 habitaciones y siete suites, piscina, spa y el restaurante A.R. Valentien. **Página anterior (abajo)** Estancia La Jolla Hotel & Spa es el lugar ideal para descansar del bullicio de la ciudad y relajarse con el hot stone massage, insignia del resort. **Arriba** Un clásico de la arquitectura racionalista, el Instituto Salk de Estudios Biológicos fue concebido por el maestro Louis Khan en 1965 en La Jolla, California. **Abajo** El Museo de Arte Contemporáneo de San Diego (MCASD), con dos ubicaciones —La Jolla y Downtown—, es la plataforma cultural más importante de la región.



CORTESÍA DEL MCASD

GUÍA DE VIAJE

ATRACCIONES:

- »SALK INSTITUTE
salk.edu
- »SAN DIEGO SAILING TOURS
sandiegosailingtours.com
- »SKY COMBAT ACE
skycombatace.com
- »MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE SAN DIEGO
mcasd.org

»PARQUE BALBOA
balboapark.org

»THE LOT
thelotent.com

HOTELES CON ESTILO:

»THE LODGE AT TORREY PINES
lodgetorreytines.com

»ESTANCIA LA JOLLA HOTEL & SPA
meritagecollection.com/estancialajolla

»THE U.S. GRANT
usgrant.net

DELEITE AL PALADAR:

»KETTNER EXCHANGE
kettnerexchange.com

»GEORGE'S AT THE COVE
georgesatthecove.com

»CATANIA
cataniasd.com

»THE MARINE ROOM
marineroom.com

»ADDISON DEL MAR
addisondelmar.com

INFORMACIÓN DE VIAJE:

»CROSS BORDER XPRESS
crossborderxpress.com

»SAN DIEGO
sandiego.org

»BESPOKE EXPERIENCES
bespokeprivatetours.com



FOTOS: CORTESÍA DE LOS RESTAURANTES; CORTESÍA DE SAN DIEGO.ORG.

Arriba El restaurante Catania, situado en La Plaza en La Jolla, ofrece platillos auténticos de la costa italiana. **Izquierda** El chef ejecutivo Bernard Guillas y el *chef de cuisine* Ron Oliver de The Marine Room crean una composición única de sabores internacionales que acompañan a la perfección el servicio y la impresionante vista al mar. **Derecha** Durante todo el año, en las diversas playas del Condado de San Diego se pueden realizar actividades deportivas como surf, buceo, kayak, esquí y *paddle board*, entre otras.



EN SAN DIEGO DISFRUTARÁS DE INIGUALABLES EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS Y DE ENTRETENIMIENTO.



Arriba En Kettner Exchange, el chef ejecutivo Brian Redzikowski crea un menú progresivo que se especializa en platillos para compartir. La carta de cocteles está dirigida por el reconocido mixólogo Steven Tuttle. **Abajo** The Lot, concebido por el diseñador mexicano Ezequiel Farca, cuenta con siete salas de cine de lujo, así como con un restaurante, un bar y una cafetería.

Ubicada en las afueras de la ciudad, La Jolla nos regala hermosas playas y rincones naturales, así como *resorts* de ensueño. Ejemplo de ello, está The Lodge at Torrey Pines, un hotel de cinco diamantes AAA asentado en la cima de los acantilados de la zona, en donde podrás descansar como verdadero sibarita.

Clima perfecto, paisajes insuperables y circuitos desafiantes hacen del Condado de San Diego el destino soñado para los apasionados de las actividades al aire libre, como automovilismo, golf, vuelo en aviones de combate, surf, meditación, etc.

Y, una de las mejores formas de embarcarse en un viaje inolvidable y descubrir su entretenimiento, su cultura y sus mejores lugares es a través de los servicios personalizados de Bespoke Experiences.

San Diego representa el arte de vivir relajado y sin prisa. Patria de buscadores de olas, de amigos de la naturaleza y de amantes del sol, la Costa Dorada es más que playas generosas, es arte contemporáneo, es diseño, es moda y es gastronomía. Por esto, siempre será el momento ideal para ir a San Diego, donde todas las noches son de verano y todos los días se viven al ritmo de las olas del Pacífico. ♦